



Gigagampfa®

für Kinder und Jugendliche aus
Trennungs- und Scheidungsfamilien

Ehe- und Familienzentrum
In jeder Beziehung



Sie leben getrennt oder sind geschieden? Sie machen sich Gedanken, wie Ihr Kind mit der veränderten Familiensituation zurecht kommt?

Eine Trennung der Eltern verändert die Lebenssituation der Kinder und Jugendlichen entscheidend. Sie müssen sich auf Besuchsregelung, Schul- und Wohnungswechsel, materielle Einschränkungen und neue Partner der Eltern einstellen.

Gefühle wie Wut, Trauer oder Angst stellen sich ein, auf die Kinder mit Rückzug, Aggressivität, Traurigkeit oder mit „besonders brav sein“ reagieren.

Gigagampfa® unterstützt und stärkt die Kinder in dieser bewegten Lebenssituation und entlastet Sie als Mutter/Vater. Es ist eine lohnenswerte Investition in die Zukunft Ihres Kindes.

Information

Gigagampfa®-Gruppen sind für Kinder und Jugendliche verschiedener Altersgruppen von 4 - 14 Jahren. Die Gruppen finden 2 mal jährlich (Frühjahr und Herbst) in allen Bezirken des Landes einmal wöchentlich an einem schulfreien Nachmittag statt. Die Kinder treffen sich in altersgerechten Kleingruppen 10 mal zu je 1,5 Stunden und werden von kompetenten Gruppenleiter/innen begleitet. Im Laufe der 10 Gruppentreffen finden drei Elterngespräche statt.

Wenn Sie die Kinder dazwischen (z.B. Sommer- oder Wintermonate) anmelden kommt es zu Wartezeiten, da die Kinder nicht in bestehende Gruppen aufgenommen werden können oder keine Gruppen am Laufen sind.

Bei Bedarf bieten wir zur Überbrückung Einzelbegleitungen an!

Zusätzlich empfehlen wir den Eltern sich in begleiteten Elterngruppen Impulse, Informationen im gegenseitigen Austausch zu holen.

Inhalte und Ziele von Gigagampfa®

Gigagampfa® bietet Ihrem Kind Raum, um in Gemeinschaft mit anderen seinen persönlichen Umgang mit der veränderten Familiensituation zu finden:

- Gigagampfa® stärkt die Kinder in ihrem Selbstwert und eröffnet ihnen einen positiven Blick in die Zukunft.
- Die Kinder werden ermutigt, ihre Gefühle auszudrücken und konstruktiv mit ihnen umzugehen.
- Die Kinder lernen neue Familienformen kennen und erhalten altersgerechte Informationen über Trennung und Scheidung.
- Die Kinder erfahren, dass auch andere Kinder Trennung erleben.

Kosten

für ein Kind	€ 182,-
für das 2. Kind	€ 73,-
für das 3. Kind	€ 37,-

In dringenden Fällen ist eine Ermäßigung möglich.



Anmeldung

Wir benötigen folgende Daten für Ihre Anmeldung:

- Name Mutter und / oder Vater
- Vollständige Wohnadresse
- Kontakttelefonnummer(n)
- E-Mail-Adresse(n)
- Familien- und Vorname des Kindes / der Kinder
- Geburtsdaten
- Schultyp und Schulstufe / Kindergarten
- (schul)freie Nachmittage

Sie können sich telefonisch oder auf unserer Website www.gigagampfa.at anmelden.

Information

Ehe- und Familienzentrum

Herrengasse 4

6800 Feldkirch

Tel.: 05522/74139

Mail: efz@kath-kirche-vorarlberg.at

www.efz.at oder www.gigagampfa.at



Mit Unterstützung des Fachbereiches Jugend und Familie der Vorarlberger Landesregierung sowie des Bundesministeriums für Familien und Jugend.